

DIPL. KINESIOLOGIE



Sofortzugang zu Ihrem Kurs

Preise siehe Kursseite

Online Sofortzahlung: VISA, Mastercard, in 30 Tagen bezahlen mit Klarna und Paypal

Individueller Ratenplan: Klarna für 3 zinsfreie Raten oder bis zu 36 flexibel

Kursdaten

Empfohlene Studiendauer 6 Monate

Keine fixen Termine, Studiendauer selbst bestimmen

Umfang: 6 Module 24 Lektionen.

Empfohlene Dauer: Lernempfehlung 6 Monate, anpassbar.

Abschluss Diplom: Erhalten Sie ein anerkanntes Diplom „Dipl. Kinesiologie“.



[Kursseite & Preise aufrufen](#)

www.institut-sitya.at

BESCHREIBUNG

Die Ausbildung zum Kinesiologen bietet Ihnen eine tiefgehende Einführung in die Methoden und Techniken der Kinesiologie, speziell durch die Anwendung der "Touch for Health" (TFH)-Methodik. Sie lernen, wie der Körper auf Energieflüsse reagiert, die Bedeutung der Muskeln und Meridiane und wie diese das allgemeine Wohlbefinden beeinflussen. Durch praktische Übungen und detaillierte Theorieeinheiten erwerben Sie Fähigkeiten, um sowohl die physische als auch die emotionale Gesundheit zu verbessern.

Kinesiologie entfesselt das Potenzial des Körpers und harmonisiert Geist und Seele

Im Rahmen der Ausbildung werden Sie mit verschiedenen Aspekten der Kinesiologie vertraut gemacht, darunter die Grundprinzipien des Muskeltestens, die Bedeutung energetischer Balance und Techniken zur Stressreduktion. Sie lernen, wie man individuelle Behandlungspläne entwickelt, die auf die spezifischen Bedürfnisse der Klienten zugeschnitten sind, und wie man diese Techniken in verschiedenen Kontexten anwendet, um das Gleichgewicht und die Gesundheit zu fördern.

Diese Ausbildung bereitet Sie darauf vor, als Kinesiologe in verschiedenen beruflichen Umgebungen zu arbeiten, einschließlich Gesundheitszentren, privaten Praxen und Wellness-Einrichtungen. Sie werden befähigt, anderen zu helfen, ihre Lebensqualität durch verbesserte körperliche Funktionen und energetische Harmonie zu steigern.

Die Ausbildung zum Kinesiologen ist nicht nur eine Investition in Ihre berufliche Zukunft, sondern auch eine Bereicherung für Ihr persönliches Wohlbefinden. Durch das Erlernen der "Touch for Health"-Methodik entdecken Sie, wie tiefgreifend die Verbindungen zwischen Körper, Geist und Energieflüssen sind. Sie erlangen nicht nur die Fähigkeit, den Energiefluss zu optimieren, sondern auch tiefergehendes Wissen über die Wechselwirkungen zwischen physischen und emotionalen Zuständen.

ZIELGRUPPE & BERUFSMÖGLICHKEITEN

- **Gesundheitspraktiker:** Ärzte und Physiotherapeuten, die Kinesiologie zur Förderung der körperlichen Gesundheit integrieren möchten.
- **Heilpraktiker & Naturheilkundler:** Wollen ihre Praxis durch kinesiologische Techniken bereichern und ihre Patienten ganzheitlich unterstützen.
- **Wellness-Coaches & Personal Trainer:** Optimieren individuelle Programme durch kinesiologische Ansätze für bestmögliche Ergebnisse.
- **Psychologen & Therapeuten:** Erweitern ihre Praxis mit Methoden zur Stressbewältigung und emotionalen Stabilisierung.
- **Yoga- & Pilates-Lehrer:** Vertiefen das Verständnis von Körperdynamik und Energiefluss für mehr Wirksamkeit in Kursen.
- **Berufstätige im Gesundheitswesen:** Nutzen Kinesiologie in Kliniken und Praxen, um Patienten optimal zu betreuen.
- **Sporttherapeuten & Rehabilitationsexperten:** Setzen Kinesiologie ein, um Heilung und Genesung durch gezielte Bewegungen zu fördern.
- **Lehrer für Gesundheitsbewusstsein:** Bringen durch Kinesiologie Balance und Wohlbefinden in Schulen und Bildungseinrichtungen ein.

LEHRINHALTE MODUL 1-3

Modul 1: Einführung in Kinesiologie

- Begrüßung und grundlegende Infos
- Hintergründe zu TFH
- Voraussetzungen für Kurse
- Was ist „Touch for Health“?
- Ursprung der TFH-Methode
- Energetische Muskelauswirkungen
- Ziele von Touch for Health
- Verstärkung der Muskulatur
- Anregung des Energieflusses
- Grundlagen des Lymphsystems
- Meridiane in der Wissenschaft
- Die 14 Basis-Muskeln inkl. Schulungsvideos zu den Muskeltests
- Zusammenhang: Meridiane und Muskeln
- Grundlagen des Muskeltestens
- Test für Pectoralis Major clavicularis

Modul 2: Meridiane und Energie

- Bedeutung der Meridianuhr
- Zusammenhang Meridiane und Elemente
- Wasser als Energiequelle
- Wassertest in Kinesiologie
- Aktivierung der Augen-Energie
- Emotionaler Stressabbau – ESA
- Stress-Erinnerungen verwalten
- Cross Crawl für Koordination
- Schmerzlinderung vereinfachen
- Stärkung durch Ernährung
- Nährstofftabelle für Muskeln



Modul 3: Muskeltests und Balance

- Klarheit im Muskeltest
- Anschaltübungen in TFH
- Ablauf der TFH-Muskeltests
- PSOAS – großer Lendenmuskel
- Gesetze der 5 chinesischen Elemente
- Farbbalance anwenden
- Zuordnungen der 5 Elemente
- Akupressur-Haltepunkte nutzen
- Blasenstärkung durch Balance
- Pectoralis major sternalis testen

LEHRINHALTE MODUL 4-6

Modul 4: Energetische Balance

- Balancierung von Energieungleichheiten
- Tageszeitbezogene Balance
- Reaktive Muskeln identifizieren
- Schritt-Test für Muskelfunktion
- Testverfahren für Mittleren Trapezius
- Stressreduktion durch Haltung
- Abdominalmuskeln testen



Modul 5: Erweiterte Techniken

- Durchführung eines Puls-Tests
- Anwendung der Tibetischen Acht
- Emotionalen Stress reduzieren
- Stufen des emotionalen Stresses
- Tonbalance und deren Ablauf
- Iliacus und Darmbeinmuskel testen
- Luo Punkte und ihre Anwendung

Modul 6: Kinesiologie in der Praxis

- Balance der Emotionen durch 5 Elemente
- Adduktoren und Piriformis testen
- Sartorius und seine Funktion
- Akupressurpunkte effektiv nutzen
- 12 wesentliche Akupressurpunkte
- Wirbelsäulenreflexe und ihre Auswirkungen
- Popliteus – Kniekehlenmuskel testen
- Vorbereitung auf Touch for Health Sitzungen
- Ablauf kinesiologischer Anwendungen
- Kinesiologie im Gewerberecht und vieles mehr

LERNVORTEILE

Intensive Betreuung und interaktive Lernunterstützung:

- Flexible Lernunterstützung: Keine festen Teilnahmezeiten, keine verpflichtenden Termine, lernen Sie flexibel und nach Ihrem eigenen Zeitplan.
- Zoom-Lernbegleitung: Buchen Sie individuell Einzelcoachings bei unseren Fachexperten online – bequem und maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse.
- Persönlicher E-Mail Support: Profitieren Sie von einem persönlichen 24-Stunden E-Mail-Support, der sicherstellt, dass Sie stets Unterstützung erhalten, wenn Sie sie benötigen.
- Flexible Studiendauer und Lernempfehlung: Starten Sie jederzeit nach Ihrer Anmeldung, mit empfohlener Studiendauer von 2-12 Monaten je nach Kurs und dessen Umfang & Lernstufen. Passen Sie das Lerntempo nach Bedarf an, absolvieren Sie die Abschlussprüfung wann es Ihnen passt, und profitieren Sie weiterhin von unserer Unterstützung.



Abschluss und Zertifizierung



Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihre Qualifikationen als Kinesiologe bestätigt. Dieses Zertifikat ist ein anerkannter Nachweis Ihrer Fähigkeiten und ein wichtiger Baustein für Ihre berufliche Laufbahn in der Kinesiologie.

[Videoerklärung Diplom](#)
[Abschluss öffnen](#)