

# DIPL. AROMABERATUNG



## Sofortzugang zu Ihrem Kurs

**Preise siehe Kursseite**

Online Sofortzahlung: VISA, Mastercard, in 30 Tagen bezahlen mit Klarna und Paypal  
Individueller Ratenplan: Klarna für 3 zinsfreie Raten oder bis zu 36 flexibel

## Kursdaten

Empfohlene Studiendauer 3 Monate

Keine fixen Termine, Studiendauer selbst bestimmen

**Umfang:** 3 Module 12 Lektionen.

**Empfohlene Dauer:** Lernempfehlung 3 Monate, anpassbar.

**Abschluss Diplom:** Erhalten Sie ein anerkanntes Diplom „Dipl. Aromaberatung“.



[Kursseite & Preise aufrufen](#)

[www.institut-sitya.at](http://www.institut-sitya.at)

# BESCHREIBUNG

---

Die Aromatherapie Ausbildung bietet Ihnen tiefgehende Einblicke in die Welt der ätherischen Öle und deren therapeutische Anwendung. Sie erlernen die Grundlagen der Aromaberatung, entdecken die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle und verstehen die Wissenschaft hinter der Aromatherapie. Dieses Wissen ermöglicht es Ihnen, ätherische Öle sicher und effektiv einzusetzen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern.

*Die Magie der Aromatherapie verwandelt Düfte in  
Gesundheit und Harmonie.*

Im Verlauf der Ausbildung erarbeiten Sie sich Kompetenzen in der sachgerechten Lagerung und Handhabung ätherischer Öle, lernen unterschiedliche Anwendungsmethoden kennen und verstehen, wie diese Öle physische sowie psychische Prozesse positiv beeinflussen können. Von Aromamassagen über die Anwendung in Bädern bis hin zur Verwendung in der natürlichen Kosmetik – Sie werden mit den praktischen Aspekten der Aromatherapie vertraut gemacht.

Zudem vertiefen Sie Ihr Wissen in spezialisierten Anwendungen, wie der Chakren-Balancierung und der Aura-Massage, und lernen, maßgeschneiderte Therapiepläne zu entwickeln, die auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Klienten abgestimmt sind. Die Ausbildung bereitet Sie darauf vor, als Aromatherapeut in verschiedenen professionellen Kontexten zu arbeiten, sei es in Gesundheits- und Wellnesszentren, Spa-Einrichtungen oder in eigener Praxis.

Mit dieser Ausbildung erwerben Sie nicht nur Fachwissen in der Aromatherapie, sondern auch die Fähigkeit, dieses Wissen zur Verbesserung der Lebensqualität anderer Menschen einzusetzen und ihnen zu einem gesünderen und ausgeglicheneren Lebensstil zu verhelfen.

# ZIELGRUPPE & BERUFSMÖGLICHKEITEN

---

- **Gesundheitsfachkräfte:** Ärzte, Krankenschwestern und andere Fachkräfte, die natürliche Heilmethoden in ihre Praxis integrieren möchten.
- **Wellness- und Spa-Mitarbeiter:** Fachpersonal in Spas und Wellnesszentren, das durch Aromatherapie sein Angebot erweitern will.
- **Heilpraktiker und Naturheilkundler:** Praktizierende, die ätherische Öle als Ergänzung zu ihren Heilmethoden verwenden möchten.
- **Massage- und Physiotherapeuten:** Therapeuten, die die Aromatherapie anwenden, um die Entspannung und das Wohlbefinden der Klienten zu steigern.
- **Yoga-Lehrer und Meditationsleiter:** Fachleute, die Aromatherapie nutzen, um das Kurserlebnis durch ätherische Düfte zu bereichern.
- **Schönheitspfleger und Kosmetiker:** Profis, die auf ätherische Öle basierende, natürliche Produkte in ihre Behandlungen integrieren möchten.
- **Pflegekräfte:** Pflegefachkräfte, die die gesundheitlichen Vorteile ätherischer Öle für das Wohl ihrer Patienten einsetzen möchten.
- **Privatpersonen:** Gesundheitsbewusste Menschen, die sich Wissen zur Aromatherapie für den privaten Gebrauch aneignen wollen.

# LEHRINHALTE MODUL 1-3

## Modul 1: Einführung in die Aromaberatung

- Einführung in die Aromaberatung
- Grundlagen zu ätherischen Ölen
- Lagerung und Haltbarkeit ätherischer Öle
- Qualitätskriterien für ätherische Öle
- Methoden der Anwendung ätherischer Öle
- Vorkommen und Gewinnung ätherischer Öle
- Basisöle und Trägeröle verstehen
- Innere Anwendung und deren Sicherheit
- Techniken des Inhalierens
- Ätherische Öle als Badezusätze
- Anwendung in Umschlägen und Kompressen
- Grundlagen der Aromamassage

## Modul 2: Praktische Anwendung und Sicherheit

- Zubereitung von Massageölen
- Rezeptvorschläge für Massageöle
- Risiken und Sicherheit ätherischer Öle
- Überblick über wichtige ätherische Öle
- Natürliche Kosmetik selbst herstellen
- Grundlagen der Massagetechniken
- Massagen der Aura und Chakren



## Modul 3: Spezialisierte Anwendungen

- Techniken der Aura-Massage
- Chakren-Ausgleich mit Aromaölen
- Die neuen Farben der Chakren
- Aromaberatung für Frauen
- Verwendung ätherischer Öle in der Küche
- Einsatz ätherischer Öle bei Tieren und vieles mehr

# LERNVORTEILE

## Intensive Betreuung und interaktive Lernunterstützung:

- Flexible Lernunterstützung: Keine festen Teilnahmezeiten, keine verpflichtenden Termine, lernen Sie flexibel und nach Ihrem eigenen Zeitplan.
- Zoom-Lernbegleitung: Buchen Sie individuell Einzelcoachings bei unseren Fachexperten online – bequem und maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse.
- Persönlicher E-Mail Support: Profitieren Sie von einem persönlichen 24-Stunden E-Mail-Support, der sicherstellt, dass Sie stets Unterstützung erhalten, wenn Sie sie benötigen.
- Flexible Studiendauer und Lernempfehlung: Starten Sie jederzeit nach Ihrer Anmeldung, mit empfohlener Studiendauer von 2-12 Monaten je nach Kurs und dessen Umfang & Lernstufen. Passen Sie das Lerntempo nach Bedarf an, absolvieren Sie die Abschlussprüfung wann es Ihnen passt, und profitieren Sie weiterhin von unserer Unterstützung.



## Abschluss und Zertifizierung



Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihre Qualifikationen als Aromaberater bestätigt. Dieses Zertifikat ist ein anerkannter Nachweis Ihrer Fähigkeiten und ein wichtiger Baustein für Ihre berufliche Laufbahn in der Aromabereitung.

Videoerklärung Diplom  
Abschluss öffnen

[www.institut-sitya.at](http://www.institut-sitya.at)